

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ

Gli itinerari **AnenAnen** sono percorribili in famiglia o in gruppo, pensati per i vostri bambini e per le persone non abituate alla marcia. L'escursione deve essere un piacere! Pensati per una durata di circa 3 ore, con dislivelli modesti (massimo m. 350) possono essere percorsi in una mezza giornata, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Sono consigliabili scarponcini leggeri e una giacca a vento in caso di pioggia.

CENNO INTRODUTTIVO

San Damiano Macra si trova in media Valle Maira, fra i comuni di Cartignano, Macra e Celle di Macra, a 739 m di altezza. Il suo territorio si sviluppa fra i 725 m di Lottano, i 2282 m della Rocca Cernauda a sud e i 2404 m del Monte Rastcias a nord. Nella Carta di fondazione dell'Abazia di Caramagna del 1028, con cui il Marchese Olderico Manfredi faceva donazione delle decime della Valle Maira per la fondazione del convento, compaiono San Damiano, Pagliero, Paglieres che con Lottulo costituiscono i quattro cantoni in cui è suddiviso oggi il suo territorio. Verso la metà del XII secolo questo territorio cadde sotto il Marchese Bonifacio di Busca e fu in seguito ceduto ai Marchesi di Saluzzo a cui gli abitanti giurarono fedeltà ma al contempo mantennero ampie libertà dai vincoli feudali. Questo periodo fu caratterizzato da una eccezionale prosperità economica e attività artistica, come testimoniano ad esempio le notevoli opere dei fratelli Zabreri.

PARTICOLARITÀ

Sentiero panoramico che, partendo dal capoluogo, permette dopo aver raggiunto la borgata Podio di percorrere un anello attraversando zone naturalisticamente molto varie: terrazzamenti soleggiati, prati fertili, boschi di larici e castagneti notevoli, una zona ombreggiata con boschi di faggi e quindi una tratto sulla sommità dei terrazzamenti molto arido e roccioso. Si alternano villaggi abitati e ricchi di interesse ad altri disabitati e in abbandono in cui si può immaginare come si viveva in un tempo passato. Ottimo da percorrere in tutte le stagioni, anche in pieno inverno in assenza di neve.

ITINERARIO:

Si parte dalla piazza di San Damiano indirizzandosi verso la Chiesa della Confraternita e quindi si prosegue verso monte in direzione del traliccio delle telecomunicazioni imboccando l'antica mulattiera del Podio. Il sentiero risale i terrazzamenti del soleggiato versante fino ad incrociare la strada asfaltata. Dopo alcune decine di metri è possibile recuperare sulla sinistra la mulattiera e completare il primo tratto raggiungendo la borgata Podio proprio sotto alla Chiesa di San Mauro. Risalire la borgata per intero e proseguire in direzione della prima borgata Molineri passando davanti ad un Pilone. Dopo la borgata, sfiorando la strada carrozzabile, tenere la sinistra e imboccare nuovamente il sentiero infossato tra due argini di pietre. Si raggiunge al termine di un pianoro in cresta un bivio in cui si dovrà proseguire verso monte a sinistra lungo un tratto dei Percorsi Occitani. Dopo una leggera salita si comincia a scendere in mezzo a boschi più fitti verso la borgata Molineri di Pagliero che si dovrà attraversare per intero fino a valle e quindi imboccare la mulattiera che discende fino al ponte sul torrente degli Arnaud (località Grangia Mignon). Continuare tenendo la sinistra, senza attraversare il ponte, lungo la strada interpodereale per un primo tratto e quindi imboccare il canalone che risale a sinistra per un centinaio di metri e quindi svoltare a destra e imboccare il sentiero pianeggiante che seguiva l'antica bealera fino a raggiungere la borgata Torchietto. Risalire verso la parte alta e quindi poco fuori la borgata prendere sulla destra la strada pianeggiante che in posizione panoramica vi riporterà alla borgata Podio. Infine discendere a Valle ripercorrendo al contrario il primo tratto del sentiero dalla borgata Podio.



SCHEDA TECNICA: DISLIVELLO: m 370 - TEMPO DI PERCORRENZA: ore 3:30 - PERCORSO: San Damiano / Podio / Molineri / Molineri di Pagliero / Torchietto / Podio / San Damiano